



街を知る駅社員が作成！地域の魅力再発見サイクルマップ 自転車冒険家・小口良平さんと多摩を走るサイクリイベントを9/28に開催！

株式会社 JR 中央線コミュニティデザイン（本社：東京都小金井市/代表取締役社長：小澤裕）は、街をよく知る駅社員ならではの視点で作成した、多摩地域の魅力を伝えるサイクリングマップを公開します。多摩地域を東西に貫く中央線と、多摩川沿いを走る南武線の2つの路線で働く駅社員が作成し、それぞれの路線を結びながら、多摩の自然や文化、地域のお店などを紹介します。

また、2024年9月28日（土）には、抽選で20名の方をご招待し、自転車冒険家の小口良平さんとマップ掲載コースを一緒に走るサイクリイベントを開催します。

1. 「駅社員おすすめ」 地域の魅力再発見サイクルマップ

＜中央線&南武線で働く駅社員が作成！地域の魅力が盛りだくさん＞

普段は南武線の稲城長沼駅、中央線の武蔵境駅・東小金井駅・西国分寺駅・国立駅と異なる駅で働く若手の駅社員5名がプロジェクトを組み、それぞれの路線を結ぶサイクリングマップを作成しました。地域をよく知る駅社員ならではの視点で多摩地域の自然や文化、おすすめのお店を紹介します。

配布箇所：国立駅、稲城長沼駅

配布時期：2024年9月中旬予定



表紙（イメージ）



裏表紙（イメージ）



中面（イメージ）

<駅社員のプロジェクトストーリー>

駅社員は交通の拠点であり地域の玄関口である駅の代表として、日々の業務やお客さまとの会話の中で街のことを発信しています。

このプロジェクトは、もっと深く地域を知り、さらに多くの方にこの街の魅力を伝えたいという思いから立ち上がりました。誰しものが気軽に周遊できるサイクルマップに着目し、自らで様々な場所へ足を運び、地域の魅力探しをしました。

初めての取り組みで一同苦戦する中、まずは様々なサイクルマップに触れ、サイクリスト目線に立つことから始めました。その中で、中央線から繋がる長野県辰野町の地で自転車によるまちづくりや観光づくり、辰野サイクリングマップを監修されている小口良平さんに出会いました。マップの留意点から作り方、サイクリングの楽しさなど多くを学び、「地域の魅力再発見サイクルマップ」を完成させることができました。

このサイクルマップを通して、皆さまにも街をさらに好きになっていただけたら嬉しいです。



地域の方との打合せ

<コース紹介>

多摩川沿い自然探訪コース【所要時間約 70 分/距離約 13km】

都心から近く、緑も多いのが多摩地域の特徴です。ルート沿いには多摩川の河川敷や谷保の田園風景、国立の大学通りなどがあります。多摩地域らしい「自然との距離が近い」ルートで、風を切って走ってみませんか。

おすすめスポット①



「ヤッターワン」 モニュメント

大河原邦男プロジェクトの一環で、南多摩駅前に設置されています。

©タツノコプロ・読売テレビ 2008

おすすめスポット②



府中多摩川かぜのみち 郷土の森公園の桜堤

自転車・歩行者専用の道路で、春は桜並木と多摩川を望めます。

鉄道の歴史探訪コース【所要時間約 60 分/距離約 10.4km】

多摩地域には、文化的な見どころも沢山あります。黒鐘公園・国分尼寺跡のほか、旧下河原線の廃線跡を活用した下河原緑道など、多摩の歴史を垣間見ることができます。街を走りながら、多摩の歴史を感じていただけるルートです。

おすすめスポット①



武蔵国分尼寺跡

武蔵国の国分尼寺跡です。府中街道の東側には僧寺跡もあります。

おすすめスポット②



下河原緑道

旧国鉄下河原線の廃線を活用し、整備された自転車も走れる緑道です。

2. 秋晴れの多摩を走る！サイクルマップお披露目イベント開催！

～自転車冒険家・小口良平さんと一緒に自転車に乗ってコースを巡るサイクルイベント～

開催日	2024年9月28日(土)
開催時刻	①午前の部 9:30～ ②午後の部 13:30～ 各回10名(全20名) ※安全上、各回2チームに分けて走行します。
集合時間	①午前の部 9:00 ②午後の部 13:00
集合場所	いなぎペアパーク内 稲城なしのすけ時計台前(稲城長沼駅より徒歩1分)
解散場所	国立駅 ※集合場所には戻りません。
所要時間	約2時間 ※休憩やおすすめスポット・店舗への立ち寄りを含む。
コース	多摩川沿い自然探訪コース
参加費	無料 自転車(26インチ)はご用意します。 ※ヘルメットは各自ご用意ください。自転車の持ち込みはご遠慮ください。
募集期間	2024年8月28日(水)～9月8日(日)17:00まで 募集人数 20名(午前午後各10名ずつ) ※中学生以上が対象です。 応募多数の場合は抽選とさせていただきます。
応募方法	QRコード®(Formzu)より 応募URL: https://ws.formzu.net/dist/S24715096/ ※QRコードはデンソーウェブの登録商標です。
注意事項	日中のサイクリングとなりますので、お飲み物をご持参のうえ動きやすい服装でお越しください。 荒天時は中止します。 中止の際は前日15時までに応募時に頂戴した連絡先へご連絡します。



コース監修 小口 良平

合同会社トピチカンパニー「grav bicycle」共同代表
自転車冒険家、自転車旅行研究家(まちづくりサイクルアドバイザー)

自転車で下河原緑道を走れば鉄道の歴史を感じ、多摩川沿いでは東京の中にある豊かな自然を感じられます。コース上には、地域の営みを感じるお店が立ち並び、笑顔でお出迎えしてくれます。ぜひあえて電車から降り、地域を感じる自転車旅に出て下さい。

3. 気軽に自転車を楽しみたい！「駅からはじまる」サイクルベース in 稲城長沼

ロードバイクやクロスバイクを体感できる試走ブース、自転車を電車に載せる際「輪行」のやり方講座など、自転車初心者の方でもお楽しみいただける無料イベントや、元プロロード選手がレクチャーする有料のロードバイクの乗り方講座(事前申込・先着20名程度)も開催します。

ロードバイク乗り方講座(詳細・お問い合わせ) <https://www.instagram.com/cctokyo.jp>

日時 2024年9月28日(土) 9:00～14:00

場所 いなぎペアパーク(稲城長沼駅より徒歩1分)

【お問い合わせ先】

株式会社 JR 中央線コミュニティデザイン 広報 TEL : 042-316-4401 E-mail : press@jrccd.co.jp