





## 各コースの見どころ

### 多摩川沿い自然探訪コース

都心から近く、緑も多いのが多摩地域の特徴です。ルート沿いには多摩川の河川敷や谷保の田園風景、国立の大学通りなどがあります。多摩地域らしい「自然との距離が近い」ルートで、風を切って走ってみませんか。



©タツノコプロ・読売テレビ2008

#### 「ヤッターワン」のモニュメント

大河原邦男プロジェクトの一環で、南多摩駅前設置されています。



#### 谷保天満宮

菅原道真公を祀る東日本最古の天満宮で、関東三大天神の一つです。



#### 府中多摩川かぜのみち 郷土の森公園の桜堤

自転車・歩行者専用の道路で、桜並木と多摩川を眺められます。



#### 大学通り

桜とイチヨウの並木が続く、自転車道が整備された大通りです。

### 鉄道の歴史探訪コース

多摩地域には、文化的な見どころも沢山あります。黒鐘公園・国分尼寺跡のほか、旧下河原線の廃線跡を活用した下河原緑道など、多摩の歴史を垣間見えるルートです。街を走りながら、多摩の歴史を感じてみませんか。



#### たまらん坂

名曲の舞台にもなった坂道。坂の途中には由来がわかる石碑もあります。



#### 下河原緑道

旧国鉄下河原線の廃線跡を活用し、整備された、自転車も走れる緑道です。



#### 武蔵国分尼寺跡

武蔵国の国分尼寺跡です。府中街道の東側には僧寺もあります。



#### 第二都市遊歩道

南武線・武蔵野線と並行し整備されている、電車が見える遊歩道です。



各サイクルコースの進行方向は、あくまでモデルコースとなります